



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



Надевай защитную маску



Не касайся руками лица и глаз



Не забывай мыть руки



Соблюдай дистанцию

ИДЕМ МЫТЬ
ЛАПКИ

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



НАДЕВАЙ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ



Нужно менять маску
каждые 2-3 часа.



НЕ КАСАЙСЯ РУКАМИ ЛИЦА И ГЛАЗ



Прикасаться к лицу, глазам
только недавно вымытыми руками.



СЛЕДИ ЗА РУКАМИ И ДЕРЖИ ИХ В ЧИСТОТЕ

Мой руки после посещения
общественных мест
и перед приемом пищи.



СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРА

Избегай лишних
контактов с людьми.

#СтопКоронавирусЯкутия

ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ЗАЩИТЯТ ВАС ОТ COVID-19



НАДЕВАЙТЕ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ И ПЕРЧАТКИ

Нужно менять маску каждые 2-3 часа.



СЛЕДИТЕ ЗА РУКАМИ И ДЕРЖИТЕ ИХ В ЧИСТОТЕ

Мойте руки после посещения общественных мест и перед приемом пищи.



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРА

Избегайте контактов с людьми.



НЕ КАСАЙТЕСЬ РУКАМИ ЛИЦА И ГЛАЗ

Прикасайтесь к лицу, глазам только недавно вымытыми руками.

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА



Повышенная температура, озноб



Кашель, чихание



Заложенность носа



Затрудненное дыхание

#СтопКоронавирусЯкутия

